



Согласно утверждаю:

Директор ГБПОУ ПУ №39

Кренделев

План спортивно- массовой работы ГБПОУ ПУ №39

На 2020-2021 учебный год.

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ;
- стремление к физическому совершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Укрепление здоровья, закаливания организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры. Организация участия в региональных мероприятиях.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	В течение года	Руководитель физвоспитания, мастера, воспитатели
4	Организация спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели
5	Проведение уроков физвоспитания в училище	Ежедневно	Преподаватель физвоспитания

6	Проведение факультативов по физической культуре	Ежедневно	Преподаватель физвоспитания
7	Работа спортивных секций	Ежедневно	Организатор физвоспитания
8	Проведение физкультминуток гуманитарного цикла и специальных дисциплин	Ежедневно	Преподаватели
9	Проведение физкультминуток на уроках производственного обучения	Ежедневно	Преподаватели
10	Проведение дня здоровья с обучающимися училища	сентябрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
11	Первенство западного региона по мини- футболу	октябрь	ГБПОУ ХТТ г. Саянск Руководитель физвоспитания
12	Обще училищные соревнования по настольному теннису	ноябрь	Руководитель физвоспитания
13	Первенство западного региона по настольному теннису	ноябрь	ГАПОУ ИО ЗАПТ (Кимельтей) руководитель физвоспитания
14	Обще училищные соревнования по волейболу	декабрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
15	Обще училищные соревнования по шашкам	декабрь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
16	Обще училищные соревнования по мини-футболу	январь	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
17	Обще училищные соревнования по шахматы	февраль	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
18	Обще училищные соревнования по пулевой стрельбе.	март	Руководитель физвоспитания
19	Веселые старты	апрель	Руководитель физвоспитания
20	Проведение дня здоровья с обучающимися училища	май	Руководитель физвоспитания, мастера, преподаватели
21	Обще училищные соревнования по легкой атлетике	июнь	Руководитель физвоспитания